

Liebe Führungskraft,

Sie haben einen Termin zu einer Führungskräfteuntersuchung *FKU* vereinbart.

Damit Sie optimal vorbereitet sind, hier das Wichtigste vorab:

- **Kommen Sie zeitig zur Untersuchung und planen Sie genügend Zeit ein**
An der Anmeldung, Gesundheitsschutz Leverkusen, Geb. E 46, kann morgens schon mal viel los sein. Um Stress und Hektik zu vermeiden, kommen Sie daher möglichst **15 min früher**. So können wir uns in Ruhe um sie kümmern und vermeiden unnötige Verzögerungen, da insbesondere die Ultraschalltermine eng getaktet sind. Die gesamte Untersuchung dauert ca. **4 Stunden**.
- **Kommen Sie am Untersuchungstag nüchtern**
Wir bitten sie, ab Mitternacht nichts mehr essen und zu trinken (ein Schluck **stilles Wasser** z.B. zur Einnahme **notwendiger Medikamente** ist aber kein Problem!). Damit schaffen Sie optimale Bedingungen für die Ultraschalluntersuchung und auch für die Blutwertanalyse ist das wichtig.
- **Versuchen sie, mit leicht gefüllter Blase zu kommen**
Auch dies verbessert die Beurteilung im Ultraschall und wir benötigen von Ihnen einen Mittelstrahlurin.
- **Bringen Sie eine Kleinigkeit zu essen und zu trinken mit**
Zum Untersuchungsprogramm gehört unter anderem ein Belastungs-EKG. **Nach Blutabnahme und Bauchultraschall** können Sie gern ein kleines Frühstück einnehmen, um sich zu sich stärken, bevor Sie „in die Pedale treten“.
- **Denken Sie an Sport-/Freizeitkleidung und ein Handtuch**
Wie schon gesagt, müssen Sie bei uns auch „Radfahren“. Kleiden Sie sich daher sportlich-bequem, tragen Sie festes Schuhwerk und bringen ein Handtuch mit.

- **Bringen Sie – falls vorhanden – Ihre Sehhilfe(n) mit**
Ein Sehtest zeigt uns, ob ihr Sehvermögen - mit oder ohne Korrektur - optimal ist.
- **Bringen sie gern Ihren Impfausweis mit**
Eine Gesundheitsuntersuchung ist immer eine gute Gelegenheit, den Impfstatus zu checken.
- **Bringen sie - falls vorhanden - Ihren Medikamenten-Verordnungsplan mit.**
Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein, ist es für den Arzt hilfreich zu wissen, was und wieviel.

Nun noch einige Informationen zum allgemeinen Ablauf (Gesundheitsschutz LEV)

- Ihr Termin startet mit einem **Arztgespräch**. Dort wird Ihre Gesundheits- und Krankengeschichte erfasst. Es folgt die ärztliche **körperliche und Ultraschalluntersuchung**.

Danach durchlaufen Sie einige **weitere Untersuchungen** in der Diagnostik im Erdgeschoss.

Im Anschluss erhalten sie eine **kurze Vorab-Info** über wesentliche, insbesondere ggf. auffällige Ergebnisse.
- Ihren **zweiten Termin** vereinbaren Sie danach **direkt an der Anmeldung**. In einem vertiefenden ärztlichen Gespräch erläutern wir Ihnen anhand einer strukturierten Ergebnis- und Befundmappe Ihre Resultate. Hier haben Sie Gelegenheit, alle Ihre individuellen Fragen und Anliegen zu klären, wertvolle Tipps und Informationen für eine gesunde Lebensführung zu erhalten und verschiedene Wege der Vertiefung einzelner Themen (sogenannte „Module“) zu wählen. Alles Weitere dazu erfahren Sie vor Ort.

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, wenden Sie sich gern an uns unter Gesundheitsschutz-Anmeldung@currenta.biz, wir melden uns schnellstmöglich zurück.

Mit freundlichem Gruß,

Ihr Team vom Currenta-Gesundheitsschutz Leverkusen - Wir freuen uns auf Sie!

Stand: 01.2023